

Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
протокол №1 от «01» сентября 2023 года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
А. И. Мультах
Приказ №156 от «01» сентября 2023 года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Снайпер»

Первый год обучения. Ознакомительный уровень для детей 7-13 лет
(срок реализации - 1год)



Исполнитель: Григорьева Наталья Анатольевна

Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Содержание:

Комплекс основных характеристик образовательной программы

1.1. Пояснительная записка

1.2. Цель и задачи программы

1.3. Содержание программы

Учебный план

Содержание учебного плана

Учебно-тематический план

1.4. Планируемые результаты

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

2.2. Условия реализации программы

2.3. Формы аттестации

2.4. Методические материалы

Список литературы

Приложения

1.1. Пояснительная записка.

Направленность программы Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая военно-патриотическая программа «Снайпер» имеет физкультурно-спортивную **направленность**. Данная программа способствует выявлению и развитию спортивного интереса ребенка, его творческих возможностей и личного потенциала, направлена на физическое развитие и приобщение к здоровому образу жизни. На

занятиях по общей физической подготовке (ОФП) у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к ЗОЖ, приобретают привычку заниматься физическим трудом, физическая нагрузка способствует отдыху от умственной деятельности после занятий в школе. Физическая подготовка стрелка – это процесс, направленный на совершенствование его физических качеств, способствующих достижению высоких и устойчивых спортивных результатов

При разработке программы учитывались современные требования к общеобразовательным программам.

Актуальность программы Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу. Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение – наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, ГТО, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна, увлекательна. Программа создаёт необходимые условия для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения, обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности. Она дает возможность каждому обучающемуся попробовать свои силы в обучении и овладении навыками стрельбы.

Адресат программы – обучающиеся 7-13 лет. Формирование учебных групп производится по возрастному принципу.

В отдельных случаях на усмотрение педагога и с учетом индивидуального развития обучающихся в группу могут быть включены дети и другого возраста.

К занятиям допускаются все желающие по письменному заявлению родителей с предоставлением медицинской справки.

При наличии организационно-педагогических условий возможен набор детей в группы в течение учебного года.

Объем программы:

- 1 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Методы обучения

В подготовке стрелков применяются различные методы обучения. Однако, основными следует считать индивидуальный, групповой, индивидуально-групповой и метод самостоятельной работы.

Индивидуальный метод применяется для углубленной отработки техники стрельбы. Его особенность состоит в том, что педагог работает с каждым обучающимся отдельно.

Групповой метод применяется на учебных занятиях, когда педагог работает одновременно с несколькими обучающимися.

Индивидуально-групповой метод на занятиях по стрельбе является основным. Особенность его состоит в том, что педагог часть занятий проводит со всей группой одновременно, а часть с отдельными стрелками. В то время, как педагог занимается с одним-двумя обучающимися, остальные работают самостоятельно над выполнением задания.

Метод самостоятельной работы состоит в том, что обучающиеся, получившие от педагога задание, самостоятельно или попарно отработывают приемы стрельбы или тренируются по общефизической подготовке.

Словесный метод (объяснение, рассказ, беседа, консультация).

Наглядный метод (использование наглядных, демонстрационных и видеоматериалов).

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный.

Формы проведения занятий – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Срок освоения программы – 1 год.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

1.2.Цель и задачи программы

Цель: Формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина России и защитника Отечества через занятия пулевой стрельбой. Общая физическая подготовка проводится с целью развития и совершенствования основных физических качеств – силы, быстроты, выносливости и ловкости.

Задачи:

- изучение теоретических основ пулевой стрельбы;
- изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- изучение материальной части оружия;
- обеспечение разносторонней физической подготовки;

- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою страну;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной деятельности.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы «Снайпер»

1 год обучения – Ознакомительный уровень (7 – 13 лет)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Вводная часть.	16	-
1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 12 час.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся.	1	-
3	Тема 3. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы.	1	-
4	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	

	Раздел 2. Физическая подготовка.		68
1	<p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 1- 9 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.</p> <p>Занятие 2- 18 час. Комплекс упражнений со снарядами.</p> <p>Занятие 3- 8 час. Комплекс упражнений на координацию движений.</p> <p>Занятие 4- 10 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.</p> <p>Занятие 5- 9 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств.</p>	-	54
2	<p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Изометрические упражнения.</p> <p>Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.</p> <p>Занятие 3- 4 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.</p> <p>Занятие 4- 4 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.</p>	-	12
3	<p>Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов.</p> <p>Занятие 1 – 2 час.</p>	-	2
	Раздел 3. Основы специальной подготовки юных стрелков.	25	105
1	<p>Тема 1. Меры безопасности.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).</p>	4	-

2	<p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Устройство открытого прицела. Уход за оружием.</p>	3	-
3	<p>Тема 3. Общие сведения о выстреле.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).</p> <p>Занятие 2- 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).</p>	2	
4	<p>Тема 4. Основы техники стрельбы.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом.</p> <p>Занятие 2- 2 час. Управление спуском. Дыхание.</p>	4	-
5	<p>Тема 5. Правила соревнований.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки.</p>	1	
6	<p>Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Варианты изготовки.</p> <p>Занятие 3- 2 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 4- 2 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.</p> <p>Занятие 5- 2 час. Дыхание, задержка дыхания.</p> <p>Занятие 6- 2 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой</p>	11	94

	<p>крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 7- 6 час. Стрельба с пулькой по белому листу.</p> <p>Занятие 8- 39 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Занятие 9- 49 час. Стрельба на результат.</p>		
7	<p>Тема 5. Участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1- 6 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).</p> <p>Занятие 2- 3 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.</p>	-	9
8	<p>Тема 6. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1- 2 час.</p>	-	2
	Раздел 4. Промежуточная аттестация.		2
1	<p>Тема 1. Переводные испытания.</p> <p>Занятие 1- 2 час.</p>	-	2
		41	175

Содержание учебного плана – 1-го года обучения – Ознакомительный уровень (7 – 13 лет)

Комплектование групп.

Комплектование групп. Набор детей в клуб.

История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Теория. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся (занятие проводится в начале учебного года).

Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.

Теория. Беседа об истории развития пулевой стрельбы.

Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общефизическая подготовка.

Практика. Комплекс общеразвивающих упражнений. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах. Комплекс упражнений на координацию движений. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств.

Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Контрольное занятие – сдача нормативов.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности.

Материальная часть оружия.

Теория. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Устройство открытого прицела. Уход за оружием.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Основы техники стрельбы.

Теория Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Управление спуском. Дыхание.

Правила соревнований.

Теория. Права и обязанности участника соревнований. Нарушение правил соревнований.

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовления.

Практика. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба с пулькой по белому листу. Стрельба на кучность. Стрельба на результат.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).
Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. Промежуточная аттестация.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Снайпер»

1-го года обучения

№		Количество часов	Формы аттестации
---	--	------------------	------------------

п/п		Всего	Теория	Практика	(контроля)
1	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ: Тема 1. Комплектование групп. Тема 2. История создания и развития клуба. Тема 3. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Тема 4. Ратные страницы истории.	16	16	-	Педагогическое наблюдение
2	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:	68	-	68	
	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов				Сдача нормативов
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ:	130	25	105	
	Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия. Тема 3. Общие сведения о выстреле. Тема 5. Правила соревнований. Тема 6. Основы техники стрельбы. Тема 7. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.				Участие в соревнованиях

	Тема 8. Участие в соревнованиях. Тема 9. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.				
4	Промежуточная аттестация: Тема 1. Переводные испытания.	2	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	41	175	

1.4. Планируемые результаты.

1-й год обучения:

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- знание материальной части пневматического оружия;
- ознакомление с общими сведениями о выстреле, элементах техники его выполнения;
- освоение стрельбы в положении сидя с опорой из пневматической винтовки;
- участие в соревнованиях и выполнение норматива;
- формирование гражданско-патриотического сознания у обучающихся.

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1- Календарный учебный график.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На сентябрь 2023 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	01	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	02	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	06	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	08	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	09	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	13	13.20-14.00 14.05-14.45	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 2 час.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	15	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2.. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	16	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						общеразвивающих упражнений.		
9	сентябрь	20	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	23	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Устройство открытого прицела. Уход за оружием. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						целом. Проверка правильности принятой изготовки.		
12	сентябрь	27	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На октябрь 2023 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	04	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						изготовки.		
2	октябрь	06	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Тема 1. Общефизическая подготовка . Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	07	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	11	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Тема 1. Общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

5	октябрь	13	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	14	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Варианты изготовления. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	18	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	20	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение

9	октябрь	21	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	25	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
11	октябрь	27	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра «Патриот» (военизированная эстафета).	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	28	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На ноябрь 2023 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	01	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	03	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	08	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		
4	ноябрь	10	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	11	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	15	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	17	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права	Тир № 1	Педагогическое наблюдение

						участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.		
8	ноябрь	18	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	22	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	24	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1- 2 час.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	25	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 1 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе. Тема 1. Общефизическая подготовка.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.		
12	ноябрь	29	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На декабрь 2023 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	01	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Общие сведения о выстреле. Занятие 2- 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	02	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.		
3	декабрь	06	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	08	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	09	13.20-14.00 14.05-14.45	Участие в соревнованиях	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	13	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.		
7	декабрь	15	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств. Занятие 5- 1 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	16	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	20	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	22	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери).	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	23	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.		
12	декабрь	27	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На январь 2024 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	10	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
2	январь	12	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
3	январь	13	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое	3	Тема 6. Изучение и совершенствование	Тир № 5	Педагогическое

				занятие, беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.		наблюдение
4	январь	17	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
5	январь	19	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
6	январь	20	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
7	январь	24	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
8	январь	26	13.20-14.00 14.05-14.45	Участие в соревнованиях	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение

						Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
9	январь	27	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	январь	31	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На февраль 2024 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	02	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
2	февраль	03	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 9- 3 час. Стрельба на результат.		
3	февраль	7	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
4	февраль	9	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
5	февраль	10	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 3 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
7	февраль	16	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
8	февраль	17	13.20-14.00 14.05-14.45	Участие в соревнованиях	2	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.		
10	февраль	24	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
11	февраль	28	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На март 2024 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	02	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
2	март	03	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.		
3	март	09	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
4	март	10	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
5	март	14	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
6	март	16	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
7	март	17	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

8	март	21	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
9	март	23	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
10	март	24	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
11	март	28	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
12	март	30	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На апрель 2024 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	04	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
2	апрель	06	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
3	апрель	07	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
5	апрель	13	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
6	апрель	14	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.		
7	апрель	18	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
8	апрель	20	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
9	апрель	21	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
10	апрель	25	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
11	апрель	27	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение

12	апрель	28	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
----	--------	----	----------------------------	----------------------	---	---	---------	---------------------------

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На май 2024 года

Для группы № 2 (7-13 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	04	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
2	май	05	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 8. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
3	май	11	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Комплекс упражнений со снарядами.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
4	май	12	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.		
5	май	16	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
6	май	18	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1- 2 час.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
7	май	19	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	3	Тема 6. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 3 час. Стрельба на результат.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
8	май	23	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение
9	май	25	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 час. Комплекс упражнений на развитие различных физических качеств. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 1	Педагогическое наблюдение
10	май	26	13.20-14.00 14.05-14.45	Участие в соревнованиях	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений со снарядами.		
11	май	30	13.20-14.00 14.05-14.45	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на координацию движений. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств.	Тир № 5	Педагогическое наблюдение

2.2. Условия реализации программы:

- стрелковый комплекс (приложение №1);
- учебное имущество (приложение №2);
- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3)
- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4).

2.3. Формы аттестации:

- **промежуточная** - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)
- **текущая** (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;
- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение.

2.4. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;

Список литературы

1. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
2. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974 год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М. ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
5. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
6. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М. ФиС, 1987г.
7. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М. ФиС, 1986 год.
8. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.

9.М.П.Шпак. Физическая и психологическая подготовка стрелка-спортсмена. Москва. Издательство ДОСААФ СССР. 1979г.

Приложение №1

ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Оружейная комната;
3. Стол для чистки оружия;
4. Стол для практических занятий;
5. Инструкции по мерам безопасности;
6. Огнетушитель.

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

1. Пневматическое оружие;
2. Мишени;
3. Пульки – калибр 4,5 мм;
4. Наушники;
5. Наглядные пособия.

Приложение №3

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Столы для игры в настольный теннис;
2. Ракетки и шарики для игры в настольный теннис;
3. Мячи;

4. Секундомеры;
5. Скамейки гимнастические;
6. Перекладина гимнастическая;
7. Маты гимнастические;
8. Перекладина навесная.

Оборудование, закупленное для реализации дополнительной общеразвивающей программы «Снайпер» в рамках проекта по созданию новых мест дополнительного образования детей федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование»

№	Наименование товара	Кол-во	Ед. изм.
1	Бревно гимнастическое напольное 3м	2	шт.
2	Брусья навесные на шведскую стенку АТЛАНТ АТ-46	2	шт.
3	Доска наклонная гладкая 1500x200 мм с зацепами для крепления к гимнастической стенке	3	шт.
4	Канат для лазания х/б 5м d-40мм	2	шт.
5	Комплект для групповых занятий с подвижным стеллажом	1	комп.
6	Мат гимнастический школьный 200x100x10 см (вин.кожа)	4	шт.
7	Мостик гимнастический подкидной (2 пружины)	4	шт.
8	Перекладина гимнастическая пристенная (массовая) Старт	2	шт.
9	Перекладина навесная универсальная	2	шт.
10	Подвеска для канатов	2	шт.
11	Скамейка гимнастическая Стандарт с металлическими ножками, регулировкой опор и толщиной сиденья 32 мм 2 м	4	шт.

12	Тренажер для спины навесной на шведскую стенку ОС-10742	2	шт.
13	Турник-Брусья-Пресс для шведской стенки ТБПШ35	2	шт.
14	Шест для лазания металлический разборный длиной 5 м	2	шт.

Приложение №5

**НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СНАЙПЕР»**

Предметы и наименование упражнений	Нормативы	
	мальчики	девочки
	Подтягивание на перекладине (разы)	2
КСУ	20	15
Меры безопасности при обращении с оружием (зачёт)	зачёт	зачёт
Нормативы по стрельбе	3+5, 5м 24 очк.	3+5, 5м 24 очк.